

Kreis-Northeim/Einbeck-Cup im Gerätturnen weiblich

Fachwartin Gerätturnen weiblich

Sandra Neumann

Steinbergstr.10

37586 Dassel-Markoldendorf

Tel.: 05562/6498

sapaneu@gmail.com

- Ausschreibung -

- **Datum:** 21. Februar 2016
- **Ort:** 37581 Bad Gandersheim, Bismarckstraße 17,
Turnhalle des Roswitha Gymnasium
- **Ausrichter:** MTV Bad Gandersheim, Melanie Lohrberg
- **WK-Durchführung:** Der genaue Zeitplan, die Riegeneinteilung und der Kari-Plan werden den Vereinen nach dem Meldeschluss bekannt gegeben.
- **Wettkämpfe:**

Kürvierkämpfe

Deutschland-Cup

Leistungsklasse 1 - DTB

WK1 1998 bis 1987

WK2 1999/2000

WK3 2001/2002

Ausschreibung: Wettkampfprogramm 2016

Sprunghöhe 1,25

Balken 1,05 m ab Mattenoberkante (MOK)

Leistungsklasse 2 - DTB

WK4 2003/2004

Niedersachsen-Cup

Leistungsklasse 2 – NTB

WK5 1998 bis 1987

WK6 1999/2000

WK7 2001/2002

Ausschreibung: Wettkampfprogramm 2016 DTB

Sprunghöhe 1,25m

Balken 1,05 m ab Mattenoberkante (MOK)

Leistungsklasse 3 – NTB

WK8 1998 bis 1987

WK9 1999-2002

Ausschreibung: Wettkampfprogramm 2016 DTB

Sprunghöhe 1,20m

Balken 1,05 m ab Mattenoberkante (MOK)

WK10 2003-2005

Sprunghöhe 1,10m oder 1,20m

Wettkampf 5-10 nationale Elementeliste des NTB

Seniorinnenmeisterschaften

Leistungsklasse 3 - DTB

WK12 1986-1982

WK13 1981-1977

Ausschreibung: Wettkampfprogramm 2016

Sprunghöhe 1,25

Balken 1,05 m ab Mattenoberkante (MOK)

Wettkampfstufe P -Pflicht- Vierkampf

Niedersachsen-Cup WK11 2005 - 2007 **Sprung:** AK9 (AW 8,0Pkt., Tisch 1,10m)
Barren: AK8, AK9
Balken: AK 8, AK9; 1,05m ab MOK mit 30cm WB
Boden: AK8, AK9
Der Ausgangswert entspricht den Leistungsstufen.

Bei allen AK-Wettkämpfen siehe NTB Wettkampfprogramm 2016

Braunschweig-Cup Pflicht WK14 2003 u. älter **P 7- P 9**
Sprunghöhe 1,20 m
Balkenhöhe 1,05 ab Mattenoberkante

WK15 2004-2006 **P 6- P 8 wahlweise**
Am Sprung P 5- Brett, Mattenberg 90cm
(P5 AW 6,0 // P6 AW 7,0 // P8 AW 8,0) Tischhöhe 1,10 m
Balken: 1,05 m ab MOK, P6 Angang: Sprung in Stütz-
überspreizen in den Reitsitz, Vorschwing-Rückschwung
mit Aufhocken, Aufrichten in den Stand

WK16 2006/2007 **P5, P6, P6, P6**
Sprung: mit Brett, Mattenberg 90cm (AW 6,0)
Balken: 0,90 m ab MOK, Angang: Sprung in Stütz-
überspreizen in den Reitsitz, Vorschwing-Rückschwung
mit Aufhocken, Aufrichten in den Stand

WK 17 2007/2008 **P5**
Sprung: Brett, Mattenberg 60 cm:
Balken: 0,90 m ab MOK, Angang: Aus dem Seitstand vl..
Stützaufnahme und Überspreizen mit ¼ Dreh. über den
Grätschwinkelstütz mit Senken in den Reitsitz mit
gegrätschten Beinen, Armkreis rückwärts zum Stütz der
Hände, Schwebesitz, einbeiniges Aufrichten zum Stand.

Nachwuchs AK-Stufen

Bambini-Cup AK6 – Jg. 2010 **Sprung:** P1 – Bänfer- oder Juniorbrett, auf 40cm Weichboden
Hochreck: 1,80m;Durchhocken-Zurückbücken-Hüftaufzug-RS 45°Hüftabzug
Balken: P3, 80cm
Boden: P3

Pumuckel-Cup AK7 – Jg. 2009 **Sprung:** Mattenberg 60cm- Handstützüberschlag in die Rückenlage
(ohne Abdruck); Juniorbrett
Barren: Angang vom kl. Kasten: Stand mit Griff am Holm, Vorschwing in
die Kippstreckung, Rückschwung mit Landung auf dem Kasten;
Schritt vor: Aufzug; Rückschwung (90°), Umschwung,
Rückschwung, Aufgrätschen-Felgabschwung zum Stand
Balken: AK7 DTB-Ausschreibung Version 3 (01.10.14)
mit folgenden Änderungen: Handstand mit geschl. Beinen;
Abgang: 2-3Schr., beidb. Absprung-Grätschwinkelsprung
Boden: AK7 DTB-Ausschreibung Version 3 (01.10.14)

Turntalent-Cup AK8 – Jg. 2008 **Sprung:** Mattenber 90cm- Handstütz-Sprungüberschlag in die Rückenlage mit Abdruck; Juniorbrett
Barren: Kippe, Rückschwung 45°, Umschwung, Rückschwung (135°), Felgabschwung zum Stand
Balken: AK8 DTB-Ausschreibung Version 3 (01.10.14)
Boden: AK8 DTB-Ausschreibung Version 3 (01.10.14)
mit folgenden Änderungen: nach dem Rad: Arme in Tiefvorhalte, Menicelli mit einbeiniger Landung, Schließen der Beine

Turntalent-Cup AK9 – Jg. 2007 **Sprung:** AK9 DTB-Ausschreibung Version 3 (01.10.14)
Barren: AK9 DTB-Ausschreibung Version 3 (01.10.14)
Balken: AK9 DTB-Ausschreibung Version 3 (01.10.14)
Boden: AK9 DTB-Ausschreibung Version 3 (01.10.14)

- **Zulassungen zum Bezirk:** Werden nach dem Wettkampf bekannt gegeben (Mindestleistung 80 %)
- **Meldungen :** schriftlich mit den erforderlichen Angaben: Name, Vorname, Jg., Turnerinnen u. Kari Verein, Wettkampf-Nr. nach obiger Tabelle, bis zum **08. Februar 2016** an: Sandra Neumann: sapaneu@gmail.com und Melanie Lohrberg: melanielohrberg@aol.com
- **Startberechtigung:** sind Turnerinnen des TK Northeim / Einbeck
Im Kreis Kontrolle des Wettkampfbuches (WK 13-16) bzw. Startpass (WK 1-12 + AK) ein aktuelles Gesundheitszeugnis für WK 1-11+AK muss vorliegen (ab Vollendung des 18.Lebensjahres freiwillig)
- **Meldegeld:** Je Teilnehmer **5,00€**, sind vor dem Wettkampf zu entrichten.
- **Achtung:** Bitte denkt daran das in Bad Gandersheim keine Fläche liegt, dafür eine Tumblingbahn ca. 14m

Mit sportlichen Grüßen

Sandra Neumann und Melanie Lohrberg

Markoldendorf, den 22.01.2016