



**Turnkreis Northeim-Einbeck**



Das etwas andere **Turnfest** erstmalig kombiniert  
**mit einem Walking- und Wandertag**  
anlässlich des  
15-jährigen Walking-Jubiläums im  
TSV Hilwartshausen

Du hast Lust auf einen actionreichen Tag?  
Du willst neue Trends im Sport kennen lernen?  
Du und dein Team wollen sich der Herausforderung stellen?

Dann seid ihr bei unserer  
**ultimativen Teamsport Challenge**  
genau richtig!

Mini- Fünfkampf

*vormittags*

Ball über die Schnur  
Völkerball

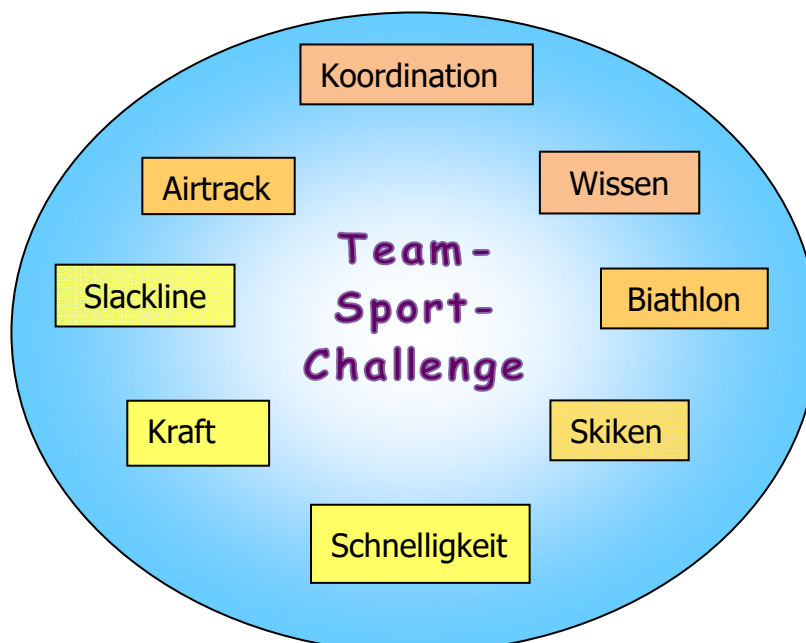
Hindernisstaffeln

*mittags*

Pendelstaffeln

*nachmittags:*

*Sonntag  
19.06.2016*



*Hilwartshausen*

**Jetzt geht's rund!!**



## Ausschreibung:

# Die ultimative Teamsport Challenge

An ca. zehn Stationen seid ihr als Team gefordert. Fast immer im direkten Vergleich mit einem zweiten Team gilt es alles zu geben. Erst vor Ort werdet ihr mit dem genauen Ablauf an jeder Station überrascht. Die zu bewältigenden Aufgaben stammen u.a. aus den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Airtrack, Slackline, Skiken, Koordination, Biathlon, Wissensquiz.

**Nur wer mitmacht, kann gewinnen!  
Ihr werdet das schaffen!**

Teamzusammensetzung: insgesamt 8 Teilnehmer (TN) → 3 TN bis 8 Jahre  
→ 4 TN 9 bis 15 Jahre  
→ 1 TN über 15 Jahre

Ihr könnt beliebig viele Teams melden.

Die ultimative Teamsport Challenge startet am frühen Nachmittag nach den Staffelwettbewerben statt. Am Vormittag gibt es für alle bis 8 Jahre (Jg. 08) einen Fünfkampf und für alle ab 8 Jahren ein Turnier `Ball über die Schnur` auf Sand und bei genügend Anmeldungen auch ein Völkerballturnier. Ihr könnt hierfür Vereinstteams vorher anmelden oder auch erst vor Ort Spontanteams bilden.

Für alle bis 8 Jahre wird der bekannte Mini-Fünfkampf angeboten.

### *Mädchen und Jungen bis 8 Jahre (bis Jg. 08):*

Wettkampf 1A	Jungen	Jg. 10 und jünger		Wettkampf 2A	Mädchen	Jg. 10 und jünger
Wettkampf 1B	Jungen	Jg. 08 und 09		Wettkampf 2B	Mädchen	Jg. 08 und 09

### **Mini – Fünfkampf**

- Standweitsprung (drei Sprünge hintereinander mit geschlossenen Beinen)
- Slalomlauf (3 Bahnen mit jeweils 15m durchlaufen: hin-zurück-hin)
- Hockwenden (Technik freigestellt) über die Langbank (15 sec.)
- Bodenturnübung: Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle vorwärts
- Langbank (WK A: normal, WK B: umgedreht):  
Stand auf der Bank: vw. gehen, ein kleines Hindernis übersteigen, gehen vw., durch ein Hindernis steigen (Betreuer/Eltern halten einen Reifen), gehen vw. bis zum Ende der Bank, ein Kuscheltier aufnehmen, auf der Bank umdrehen und zurück, Kuscheltier ablegen.



## Hindernis-Staffeln

Wettkampf 13	Hindernisstaffel	4 Mädchen u. Jungen, gemischt möglich	Jg. 10 und jünger
Wettkampf 14	Hindernisstaffel	4 Mädchen u. Jungen, gemischt möglich	Jg. 08 und jünger

- In allen Wettkämpfen können **mehrere** Vereinsmannschaften gemeldet werden.
- Jede Mannschaft besteht aus **vier** Kindern!
- Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten!
- Nachmeldungen sind bis 11.30 Uhr an der Regie möglich.
- Bitte auch Abmeldungen an der Regie mitteilen.

## Pendel-Staffeln

Wettkampf 15	4 x 50 m Staffel	4 Mädchen u. Jungen, gemischt möglich	Jg. 07 und jünger
Wettkampf 16	4 x 50 m Staffel	"	Jg. 05 und jünger
Wettkampf 17	4 x 75 m Staffel	"	Jg. 03 und jünger
Wettkampf 18	4 x 100 m Staffel	"	Jg. 01 und jünger
Wettkampf 19	4 x 100 m Staffel	"	Jg. 00 und älter

- In allen Wettkämpfen können **mehrere** Vereinsmannschaften gemeldet werden.
- Jede Mannschaft besteht aus **vier** Läuferinnen und/oder Läufern!
- Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten!
- Nachmeldungen sind bis 12.00 Uhr an der Regie möglich.
- Bitte auch Abmeldungen an der Regie mitteilen.

## Ball über die Schnur auf Sand (B) und Völkerball (V)

Die Turniere/Spiele finden vormittags zeitgleich statt! Die Spielregeln werden vor Beginn erklärt.

Mannschaftsstärke: Ball über die Schnur (auf Sand): Völkerball:  
 6 Teilnehmer/innen 6 Teilnehmer/innen  
 Mädchen und Jungen gemischt möglich.

Jahrgangseinteilung: B1: Jg. 04 und jünger V1: Jg. 04 und jünger  
 B2: Jg. 03 und älter V2: Jg. 03 und älter

Spieldauer: Je nach Anmeldungen fünf bis zehn Minuten.

Zu den Spielregeln: Am Donnerstag, 21. April 2016, findet in Hilwartshausen in der Sporthalle ab 18.30 Uhr ein Lehrgang zum Allgemeinen Kinderturnen statt, bei dem u.a. alle Inhalte des Kreis- Kinder- und Jugendturnfestes erklärt und geübt werden. Vor Beginn der Turniere werden die Spielregeln ebenfalls noch einmal erklärt.



## Turnkreis Northeim-Einbeck



### Zusatzinformationen zum Kreis- Kinder- und Jugendturnfest 2016

**Infos:** [katha@schnepke.de](mailto:katha@schnepke.de), 05561-82287

**Meldestelle:** Katharina Ermoneit, Schnepke 1, 37574 Einbeck

**Meldeschluss:** Freitag, 10. Juni 2016 (Nachmeldungen vor Ort sind möglich)

**Meldegeld:** 2,50 € je Teilnehmer/in.

Die Meldegebühr muss bis zum 15.06.16 eingegangen sein auf dem Konto: DE 42 262 415 25 000 1040 690, Sparkasse Einbeck. Kennwort: KKJTF 16, Anzahl der Aktiven und Vereinsnamen nicht vergessen! Eine Kopie des Überweisungsträgers ist mit den Meldeunterlagen einzureichen. Bei später eingehenden Geldern kann eine Bearbeitungsgebühr erhoben werden!

→ Das Meldegeld wird für jede/n Teilnehmer/in erhoben und kann weder übertragen noch erstattet werden!

→ Nachmeldungen müssen vor Ort an der Regie bezahlt werden.

**Meldeunterlagen:** Die Original-Wettkampfkarten (Mini-Fünfkampf) müssen für jedes Kind kopiert und vollständig ausgefüllt zusammen mit den Meldebögen bis zum 10.06.16 an obige Anschrift geschickt werden.

- Meldebogen 1: Anzahl Teilnehmer/innen Mini-Fünfkampf, Turnier, Challenge und Ansprechpartner mit email
- Meldebogen 2: Staffelnwettbewerbe, Turnschaubanden
- Meldebogen 3: Mannschaftsaufstellung Turnfest-Challenge
- Meldebogen 4: Kampfrichter/innen und Riegenführer/innen
  
- Wettkampfkarte 1: Mini-Fünfkampf

#### **Auszeichnungen:**

Die ersten drei Sieger/innen im Mini-Fünfkampf erhalten eine Urkunde, alle Teilnehmer/innen erhalten eine Medaille.

Staffelnwettbewerbe, Turniere und Turnfest-Challenge: Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde.

**Helfer/innen:** Zur reibungslosen Durchführung dieser Großveranstaltung werden viele Kampfrichter/innen und Riegenführer/innen benötigt - auch am Nachmittag. Wir bitten Euch, so viele Helfer/innen wie möglich zu motivieren.

**Kampfrichter/innen:** Bitte meldet genügend verlässliche Kampfrichter/innen an. Sie allein entscheiden über den zeitlichen Verlauf des Turnfestes

**Lehrgang:** Donnerstag, 21.04.2016, ab 18.30 Uhr, Sporthalle Hilwartshausen

*Die Teilnehmer/innen und Besucher/innen dieser Veranstaltung erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von ihnen gemacht und veröffentlicht werden dürfen. (Ein Widerspruch muss schriftlich vor Ort bei der Regie eingereicht werden.)*