



## Kreis-Northeim/Einbeck-Cup im Gerätturnen weiblich

Fachwartin Gerätturnen weiblich

Sandra Neumann

Steinbergstr.10

37586 Dassel-Markoldendorf

Tel.: 05562/6498

[sapaneu@gmail.com](mailto:sapaneu@gmail.com)

### - Ausschreibung -

- **Datum:** 18. Februar 2017
- **Ort:** 37574 Einbeck, Hubeweg 38,  
In der Hubehalle
- **Ausrichter:** Einbecker SV, Marc Rudloff
- **WK-Durchführung:** Der genaue Zeitplan, die Riegeneinteilung und der Kari-Plan werden den Vereinen nach dem Meldeschluss bekannt gegeben.
- **Wettkämpfe:**

#### Kürvierkämpfe

##### Deutschland-Cup

##### *Leistungsklasse 1 - DTB*

WK30 1988 bis 1999

WK31 2000/2001

WK32 2002//2003

WK33 2004/2005

##### *Ausschreibung: Wettkampfprogramm 2017 DTB*

Sprunghöhe 1,25

Balken 1,05 m ab Mattenoberkante (MOK)

##### Niedersachsen-Cup

##### *Leistungsklasse 2 – NTB*

WK34 1988 bis 1999

WK35 2000/2001

WK36 2002/2003

WK37 2004-2006

##### *Ausschreibung: Wettkampfprogramm 2017 DTB*

Sprunghöhe 1,25m

Balken 1,05 m ab Mattenoberkante (MOK)

Sprunghöhe 1,20

##### *Leistungsklasse 3 – NTB*

WK38 1988 bis 1999

WK39 2000-2003

WK40 2004-2006

##### *Ausschreibung: Wettkampfprogramm 2017 DTB*

Sprunghöhe 1,20m

Balken 1,05 m ab Mattenoberkante (MOK)

#### **Wettkampf 34-40 nationale Elementliste des NTB**

##### Seniorinnenmeisterschaften

##### *Leistungsklasse 3 - DTB*

WK50 1987-1983

WK51 1982-1978

##### *Ausschreibung: Wettkampfprogramm 2016*

Sprunghöhe 1,25

Balken 1,05 m ab Mattenoberkante (MOK)

## Wettkampfstufe P -Pflicht- Vierkampf

Niedersachsen-Cup WK41 2006 – 2008 **Sprung:** AK9 (AW 8,0Pkt., Tisch 1,10m)  
**Barren:** AK8(NTB), AK9  
**Balken:** AK 8(NTB), AK9; 1,05m ab MOK mit 30cm WB  
**Boden:** AK8(NTB), AK9  
Der Ausgangswert entspricht den Leistungsstufen.

Bei allen AK-Wettkämpfen siehe NTB Wettkampfprogramm 2017

<u>Braunschweig-Cup Pflicht</u>	WK 1 2004 u. älter	<b>P 7- P 9</b> Sprunghöhe 1,20 m Balkenhöhe 1,05 ab Mattenoberkante
	WK 2 2005-2007	<b>P 6- P 8 wahlweise</b> <b>Am Sprung P 5- Brett, Mattenberg 90cm</b> (P5 AW 6,0 // P6 AW 7,0 // P8 AW 8,0) Tischhöhe 1,10 m Balken: 1,05 m ab MOK, P6 Angang: Sprung in Stütz- überspreizen in den Reitsitz, Vorschwing-Rückschwung mit Aufhocken, Aufrichten in den Stand
	WK 3 2007/2008	<b>P5, P6, P6, P6</b> Sprung: mit Brett, Mattenberg 90cm (AW 6,0) Balken: 0,90 m ab MOK, Angang: Sprung in Stütz- überspreizen in den Reitsitz, Vorschwing-Rückschwung mit Aufhocken, Aufrichten in den Stand
	WK 4 2008/2009	<b>P5</b> Sprung: Brett, Mattenberg 60 cm: Balken: 0,90 m ab MOK, Angang: Aus dem Seitstand vl. Stützaufnahme und Überspreizen mit ¼ Dreh. über den Grätschwinkelstütz mit Senken in den Reitsitz mit gegrätschten Beinen, Armkreis rückwärts zum Stütz der Hände, Schwebesitz, einbeiniges Aufrichten zum Stand.

## Nachwuchs AK-Stufen

WK 5 Bambini-Cup AK6 – Jg. 2011 **Sprung:** P1 – Bänfer- oder Juniorbrett, auf 40cm Weichboden  
**Reck:** P3  
**Balken:** P3, 80cm  
**Boden:** P3

WK6 Pumuckel-Cup AK7 – Jg. 2010 Aktuelle Ausschreibung NTB

Die AK8-10Turnerinnen starten im Wettkampf 41. Am Sprungtisch (1,10m) wird ein Handstützüberschlag gezeigt.

Die Turnerinnen starten außer Konkurrenz, bezgl. der Qualifikation zum Bezirk.

- **Zulassungen zum Bezirk:** Werden nach dem Wettkampf bekannt gegeben (Mindestleistung 80 %)

- **Meldungen :**  
**Turnerinnen u. Kari** schriftlich mit den erforderlichen Angaben: Name, Vorname, Jg.,  
Verein, Wettkampf-Nr. nach obiger Tabelle, bis zum  
**02. Februar 2017** an: Sandra Neumann: [sapaneu@gmail.com](mailto:sapaneu@gmail.com)  
und  
Melanie Lohrberg: [melanielohrberg@aol.com](mailto:melanielohrberg@aol.com)
- **Startberechtigung:** sind Turnerinnen des TK Northeim / Einbeck  
***Im Kreis Kontrolle des Wettkampfbuches (WK 1-4)  
bzw. Startpass (WK 30-51 + AK)  
ein aktuelles Gesundheitszeugnis für WK 30-51+ AK muss  
vorliegen (ab Vollendung des 18.Lebensjahres und Wk 1-4  
freiwillig)***
- **Meldegeld:** Je Teilnehmer **5,00€**, sind vor dem Wettkampf zu entrichten.

Mit sportlichen Grüßen

Sandra Neumann und Melanie Lohrberg

Markoldendorf, den 21.01.2017