



## Kreis- Kinder- und Jugendturnfest

### Das etwas andere Turnfest

wird dieses Jahr vom

**MTV Wenzen**

ausgerichtet

Du hast Lust auf einen actionreichen Tag?  
Du willst dich im Wettbewerb messen?  
Du und dein Team wollen sich der Herausforderung stellen?

Dann seid ihr beim Turnfest mit unserer  
**ultimativen Teamsport Challenge**  
genau richtig!

Mini- Fünfkampf

*vormittags*

Vierkampf

Hindernisstaffeln

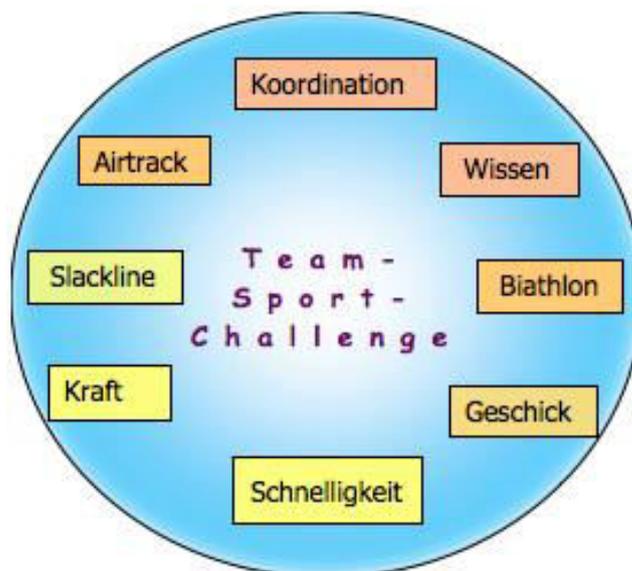
*mittags*

Pendelstaffeln

*nachmittags:*

Völkerball

Sonntag  
27.08.2017



Wenzen



## Zusatzinformationen zum Kreis- Kinder- und Jugendturnfest 2017

### Infos und Ausschreibung mit Meldeunterlagen:

katharina.ermoneit@turnkreis-nom-ein.de

**Meldestelle:** Katharina Ermoneit, Schnepke 1, 37574 Einbeck

**Meldeschluss:** Freitag, 18. August 2017 (Nachmeldungen vor Ort sind möglich)

**Meldegeld:** 2,50 € je Teilnehmer/in.

Die Meldegebühr muss bis zum 18.08.17 eingegangen sein auf dem Konto: DE 42 262 415 25 000 1040 690, Sparkasse Einbeck. Kennwort: KKJTF 17, Anzahl der Aktiven und Vereinsnamen nicht vergessen! Eine Kopie des Überweisungsträgers ist mit den Meldeunterlagen einzureichen. Bei später eingehenden Geldern kann eine Bearbeitungsgebühr erhoben werden!

→ Das Meldegeld wird für jede/n Teilnehmer/in erhoben und kann weder übertragen noch erstattet werden!

→ Nachmeldungen müssen vor Ort an der Regie bezahlt werden.

→ Pro Nachmeldung wird eine Nachmeldegebühr in Höhe von 1,50 € erhoben.

**Meldeunterlagen:** Die Original-Wettkampfkarten (Mini-Fünfkampf und Vierkampf) müssen für jeden Teilnehmer kopiert und vollständig ausgefüllt zusammen mit den Meldebögen bis zum 18.08.17 an obige Anschrift geschickt werden.

- Meldebogen 1: Anzahl Teilnehmer/innen Mini-Fünfkampf, Wahl Vierkampf, Challenge und Ansprechpartner mit Email
- Meldebogen 2: Staffelnwettbewerbe, Turnschaukasten
- Meldebogen 3: Mannschaftsaufstellung Turnfest-Challenge
- Meldebogen 4: Kampfrichter/innen und Riegenführer/innen
  
- Wettkampfkarte 1: Mini-Fünfkampf
- Wettkampfkarte 2: Wahl-Vierkampf

### Auszeichnungen:

Die ersten drei Sieger/innen im Mini-Fünfkampf und Wahl-Vierkampf erhalten eine Urkunde, alle Teilnehmer/innen erhalten eine Medaille.

Staffelnwettbewerbe, Turniere und Turnfest-Challenge: Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde.

**Helfer/innen:** Zur reibungslosen Durchführung dieser Großveranstaltung werden viele Riegenführer/innen und Kampfrichter/innen benötigt - auch am Nachmittag. Wir bitten Euch, so viele Helfer/innen wie möglich zu motivieren.

**Kampfrichter/innen:** Bitte meldet genügend verlässliche Kampfrichter/innen an. Sie allein entscheiden über den zeitlichen Verlauf des Turnfestes

*Die Teilnehmer/innen und Besucher/innen dieser Veranstaltung erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von ihnen gemacht und veröffentlicht werden dürfen. (Ein Widerspruch muss schriftlich vor Ort bei der Regie eingereicht werden.)*



## Ausschreibung:

Die ultimative Teamsport Challenge startet am frühen Nachmittag nach den Staffelwettbewerben. Am Vormittag gibt es für alle bis 8 Jahre (Jg. 09) einen Fünfkampf und für alle ab 8 Jahren (Jg. 08) einen Wahlvierkampf.

### **Mini – Fünfkampf**

Für alle bis 8 Jahre wird der bekannte Mini-Fünfkampf angeboten.

#### *Mädchen und Jungen bis 8 Jahre (bis Jg. 09):*

Wettkampf 1A	Jungen	Jg. 11 und jünger		Wettkampf 2A	Mädchen	Jg. 11 und jünger
Wettkampf 1B	Jungen	Jg. 09 und 10		Wettkampf 2B	Mädchen	Jg. 09 und 10

- Standweitsprung (drei Sprünge hintereinander mit geschlossenen Beinen)
- Slalomlauf (3 Bahnen mit 3 Toren im Abstand von 5m durchlaufen: hin-zurück-hin)
- Hockwenden (Technik freigestellt) über die Langbank (15 sec.)
- Bodenturnübung: Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle vorwärts
- Langbank (WK A: normal, WK B: umgedreht):  
Stand auf der Bank: vw. gehen, ein kleines Hindernis übersteigen, gehen vw., durch ein Hindernis steigen (Betreuer/Eltern halten einen Reifen), gehen vw. bis zum Ende der Bank, ein Kuscheltier aufnehmen, auf der Bank umdrehen und zurück, Kuscheltier ablegen.

### **Wahl 4-Kampf**

Bei diesem Wettkampf können alle ab 8 Jahren mitmachen und Medaillen gewinnen. Ihr braucht keine große Übung, um diese Aufgaben zu meistern. Was zählt, ist der Spaß am Laufen, am Bodenturnen und an Fitness! Sprint und Fitness sind Pflicht. Beim Bodenturnen könnt ihr auswählen, welche Teile ihr zeigen wollt.

#### *Mädchen und Jungen ab 8 Jahre (ab Jg. 08):*

Jg. 08/07	Jg. 06/05	Jg. 04/03	Jg. 02/01	Jg. 00 u. älter
<b>WK3:</b> Jungen	<b>WK4:</b> Jungen	<b>WK5:</b> Jungen	<b>WK6:</b> Jungen	<b>WK7:</b> Jungen
<b>WK8:</b> Mädchen	<b>WK9:</b> Mädchen	<b>WK10:</b> Mädchen	<b>WK11:</b> Mädchen	<b>WK12:</b> Mädchen

#### **Leichtathletik**

Sprint 50 m (bis Jg. 05 und jünger)  
Sprint 75 m (ab Jg. 04 und älter)

#### **Bodenturnen**

drei Elemente

#### **Fitness**

Seilspringen auf Zeit (30 sec.)  
Hockwenden auf Zeit (30 sec.)

### **Völkerball**

Bei genügend Anmeldungen kann ein Turnier durchgeführt werden. Völkerball für Spontanmannschaften (Wer Lust hat, kommt zum Spielfeld) wird in jedem Fall angeboten. Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.

Eine Mannschaft besteht aus 5 Personen.

Bei genügend Teilnehmern: V1 = Jg. 05 und jünger, V2 = Jg. 04 und älter



## Wahl 4-Kampf: Bodenturnen

- 1P. Strecksprung, Rückenschaukel, Nachstellsprung, 2 Schritte Ballengang
- 2P. Hocksprung, Strecksprung mit 1/2 Drehung
- 3P. Rolle vw, Pferdchensprung
- 4P. Rad, Handstand, Rolle rw, Strecksprung mit 1/1 Drehung
- 5P. Radwende, Handstandabrollen, Rolle rw durch den Handstand
- 6P. Handstandüberschlag

Aus dieser Auflistung verschiedener Bodenelemente müsst ihr 3 Teile wählen und vorführen. Am Ende werden die Punkte der Teile zusammengerechnet und ausgewertet.

**Wichtig!!:** Es werden nur die ersten 3 Teile bewertet; alles danach zählt nicht mehr!

## Hindernis-Staffeln

Wettkampf 13	Hindernisstafel	4 Mädchen u. Jungen, gemischt möglich	Jg. 11 und jünger
Wettkampf 14	Hindernisstafel	4 Mädchen u. Jungen, gemischt möglich	Jg. 09 und jünger

- In allen Wettkämpfen können **mehrere** Vereinsmannschaften gemeldet werden.
- Jede Mannschaft besteht aus **vier** Kindern!
- Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten!
- Nachmeldungen sind bis 11.30 Uhr an der Regie möglich.
- Bitte auch Abmeldungen an der Regie mitteilen.

## Pendel-Staffeln

Wettkampf 15	4 x 50 m Staffel	4 Mädchen u. Jungen, gemischt möglich	Jg. 07 und jünger
Wettkampf 16	4 x 50 m Staffel	"	Jg. 05 und jünger
Wettkampf 17	4 x 75 m Staffel	"	Jg. 03 und jünger
Wettkampf 18	4 x 75 m Staffel	"	Jg. 01 und jünger
Wettkampf 19	4 x 75 m Staffel	"	Jg. 00 und älter

- In allen Wettkämpfen können **mehrere** Vereinsmannschaften gemeldet werden.
- Jede Mannschaft besteht aus **vier** Läuferinnen und/oder Läufern!
- Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten!
- Nachmeldungen sind bis 12.00 Uhr an der Regie möglich.
- Bitte auch Abmeldungen an der Regie mitteilen.

## Die ultimative Teamsport Challenge

An ca. zehn Stationen seid ihr als Team gefordert. Oft im direkten Vergleich mit einem zweiten Team gilt es alles zu geben. Erst vor Ort werdet ihr mit dem genauen Ablauf an jeder Station überrascht. Die zu bewältigenden Aufgaben stammen u.a. aus den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Airtrack, Teamgeist, Koordination, Biathlon, Geschicklichkeit.

**Nur wer mitmacht, kann gewinnen!**  
**Ihr werdet das schaffen!**

Teamzusammensetzung: insgesamt 5 Teilnehmer (TN) → 4 TN egal welches Alter  
 → 1 TN über 12 Jahre

Ihr könnt beliebig viele Teams melden.