

VNr.

Riege:

Startnummer	
Name, Vorname	<input style="width: 700px; height: 30px;" type="text"/>
Verein	<input style="width: 700px; height: 30px;" type="text"/>
Jahrgang	<input style="width: 700px; height: 30px;" type="text"/>

Wahl-Vierkampf:

	Jg 08/07	Jg 06/05	Jg 04/03	Jg 02/01	ab Jg. 00
Jungen WK :	3	4	5	6	7
Mädchen WK :	8	9	10	11	12

Mit Textmarker Wettkampfnummer markieren!

Gerätturnen	Wahl 4-Kampf: Bodenturnen	Punkte
1P.	Strecksprung Rückenschaukel Nachstellsprung 2 Schritte Ballengang	
2P.	Hocksprung Strecksprung mit 1/2 Drehung	
3P.	Rolle vw Pferdchensprung	
4P.	Rad Handstand Rolle rw Strecksprung mit 1/1 Drehung	
5P.	Radwende Handstandabrollen Rolle rw durch den Handstand	
6P.	Handstandüberschlag	
Mit Textmarker 3 Elemente markieren! (Kann auch noch vor Beginn der Übung mitgeteilt werden)		Leistung (Gesamtpunktzahl)

Leichtathletik		Leistung
Lauf 50m	Sekunden:	
Lauf 75m	Sekunden:	

Mit Textmarker Disziplin markieren!

Fitness		Leistung
Seilspringen	30 Sekunden	Anzahl:
Hockwenden (Langbank)	30 Sekunden	Anzahl: