



Kreis- Kinder- und Jugendturnfest
Das etwas andere Turnfest
wird dieses Jahr vom
Tuspo Kammerborn und TSV Sohlingen
ausgerichtet

Du hast Lust auf einen actionreichen Tag?
Du willst dich im Wettbewerb messen?
Du und dein Team wollen sich der Herausforderung stellen?

Dann seid ihr beim Turnfest mit unserer
ultimativen Teamsport Challenge
genau richtig!

Mini-6-Kampf

vormittags

Power-6-Kampf

Hindernisstaffel

mittags

Pendelstaffeln

nachmittags

Völkerball

Sonntag
26.08.2018



Sohlingen

Info: Lena Maier, Tel.: 0152 0291 6423, lena.maier@turnkreis-nom-ein.de

Jennifer Hübner, Tel.: 0151 5187 7313, jennifer.huebner@turnkreis-nom-ein.de

Karina Hartmann, karina.hartmann@turnkreis-nom-ein.de



Zusatzinformationen zum Kreis- Kinder- und Jugendturnfest 2018

Infos und Ausschreibung mit Meldeunterlagen:

jennifer.huebner@turnkreis-nom-ein.de

Meldestelle: Jennifer Hübner, An der Kirche 5, 37574 Einbeck/Wenzen

Meldeschluss: Freitag, 18. August 2018 (Nachmeldungen vor Ort sind möglich)

Meldegeld: 2,50 € je Teilnehmer/in.

Die Meldegebühr muss bis zum 18.08.18 eingegangen sein auf dem Konto: DE 42 262 514 25 000 1040 690, Sparkasse Einbeck. Kennwort: KKJTF 18, Anzahl der Aktiven und Vereinsnamen nicht vergessen! Eine Kopie des Überweisungsträgers ist mit den Meldeunterlagen einzureichen. Bei später eingehenden Geldern kann eine Bearbeitungsgebühr erhoben werden!

→ Das Meldegeld wird für jede/n Teilnehmer/in erhoben und kann weder übertragen noch erstattet werden!

→ Nachmeldungen müssen vor Ort an der Regie bezahlt werden.

→ Pro Nachmeldung wird eine Nachmeldegebühr in Höhe von 1,50 € erhoben.

Meldeunterlagen: Die Original-Wettkampfkarten (Mini-6-Kampf und Power-6-Kampf) müssen für jeden Teilnehmer kopiert und vollständig ausgefüllt zusammen mit den Meldebögen bis zum 18.08.18 an obige Anschrift geschickt werden.

- Meldebogen 1: Anzahl Teilnehmer/innen Mini-6-Kampf, Power-6-Kampf, Challenge

und Ansprechpartner mit Email

- Meldebogen 2: Staffelwettbewerbe, Turnschaukasten
- Meldebogen 3: Kampfrichter/innen und Riegenführer/innen

- Wettkampfkarte 1: Mini-6-Kampf
- Wettkampfkarte 2: Power-6-Kampf

Auszeichnungen:

Die ersten drei Sieger/innen im Mini-6-Kampf und Power-6-Kampf erhalten eine Urkunde, alle Teilnehmer/innen erhalten eine Medaille.

Staffelwettbewerbe, Turniere und Turnfest-Challenge: Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde.

Helfer/innen: Zur reibungslosen Durchführung dieser Großveranstaltung werden viele Riegenführer/innen und Kampfrichter/innen benötigt - auch am Nachmittag. Wir bitten Euch, so viele Helfer/innen wie möglich zu motivieren.

Kampfrichter/innen: Bitte meldet genügend verlässliche Kampfrichter/innen an. Sie allein entscheiden über den zeitlichen Verlauf des Turnfestes

Die Teilnehmer/innen und Besucher/innen dieser Veranstaltung erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von ihnen gemacht und veröffentlicht werden dürfen. (Ein Widerspruch muss schriftlich vor Ort bei der Regie eingereicht werden.)



Ausschreibung:

Am Vormittag gibt es für alle einen 6-Kampf. Nach den Staffelwettbewerben startet am frühen Nachmittag die ultimative Teamsport Challenge.

Mini-6-Kampf

Für alle bis 8 Jahre wird der bekannte 5-Kampf erweitert angeboten.

Mädchen und Jungen bis 8 Jahre (bis Jg. 10):

Wettkampf 1A	Jungen	Jg. 12 und jünger		Wettkampf 2A	Mädchen	Jg. 12 und jünger
Wettkampf 1B	Jungen	Jg. 10 und 11		Wettkampf 2B	Mädchen	Jg. 10 und 11

Standweitsprung (drei Sprünge hintereinander mit geschlossenen Beinen)

- Slalomlauf (3 Bahnen mit 3 Toren im Abstand von 5m durchlaufen: hin-zurück-hin)
- Hockwenden (Technik freigestellt) über die Langbank (15 sec.)
- Bodenturnübung: Rolle vorwärts, Strecksprung, Rolle vorwärts
- Gleichgewicht halten auf labiler Fläche (Zeit)
- Hängen an einer Reckstange (Zeit)

Power-6-Kampf

Bei diesem Wettkampf können alle ab 8 Jahren mitmachen und Medaillen gewinnen. Man braucht keine große Übung, um diese Aufgaben zu meistern. Was zählt, ist die Begeisterung für Geschwindigkeit, Turnen und Kraft!

Mädchen und Jungen ab 8 Jahre (ab Jg. 09):

Geschwindigkeit

Sprint 50 m (bis Jg. 06 und jünger)
 Sprint 75 m (ab Jg. 05 und älter)
 (30 sec.) 10 Meter Rolle vw. auf Zeit **oder**
 Halten auf Zeit (Ringe)
 10 Meter Rad auf Zeit

Turnen

drei Elemente

Kraft

Seilspringen (30
 Hockwenden)

Jg. 09/08	Jg. 07/06	Jg. 05/04	Jg. 03/02	Jg. 01 u. älter
WK3: Jungen	WK4: Jungen	WK5: Jungen	WK6: Jungen	WK7: Jungen
WK8: Mädchen	WK9: Mädchen	WK10: Mädchen	WK11: Mädchen	WK12: Mädchen

Völkerball

Bei genügend Anmeldungen kann ein Turnier durchgeführt werden. Völkerball für Spontan-mannschaften (Wer Lust hat, kommt zum Spielfeld) wird in jedem Fall angeboten. Bitte auf die Lautsprecherdurchsagen achten.
 Eine Mannschaft besteht aus 5 Personen.

Turnkreis Northeim-Einbeck

Bei genügend Teilnehmern: V1 = Jg. 06 und jünger, V2 = Jg. 05 und älter





Power-6-Kampf: Turnen (Bodenturnen)

- 1P. Strecksprung, Rückenschaukel, Nachstellsprung, 2 Schritte Ballengang
- 2P. Hocksprung, Strecksprung mit 1/2 Drehung
- 3P. Rolle vw, Pferdchensprung
- 4P. Rad, Handstand, Rolle rw, Strecksprung mit 1/1 Drehung, Pferdchensprung mit 1/2 Drehung
- 5P. Radwende, Handstandabrollen, Rolle rw durch den Handstand
- 6P. Handstandüberschlag

Aus dieser Auflistung verschiedener Bodenelemente müsst ihr 3 Teile auswählen und markieren. Diese 3 Teile werden bewertet. Am Ende eurer Übung werden die Punkte der Teile zusammengerechnet und ausgewertet.

Wichtig: Turnt ihr ein Teil mehrmals, wird immer das erste bewertet!

Hindernis-Staffeln

Wettkampf 13	Hindernisstaffel	4 Mädchen u. Jungen, gemischt möglich	Jg. 12 und jünger
Wettkampf 14	Hindernisstaffel	4 Mädchen u. Jungen, gemischt möglich	Jg. 10 und jünger

- In allen Wettkämpfen können **mehrere** Vereinsmannschaften gemeldet werden.
- Jede Mannschaft besteht aus **vier** Kindern!
- Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten!
- Nachmeldungen sind bis 11.30 Uhr an der Regie möglich.
- Bitte auch Abmeldungen an der Regie mitteilen.

Pendel-Staffeln

Wettkampf 15	4 x 50 m Staffel	4 Mädchen u. Jungen, gemischt möglich	Jg. 08 und jünger
Wettkampf 16	4 x 50 m Staffel	„	Jg. 06 und jünger
Wettkampf 17	4 x 75 m Staffel	„	Jg. 04 und jünger
Wettkampf 18	4 x 75 m Staffel	„	Jg. 02 und jünger
Wettkampf 19	4 x 75 m Staffel	„	Jg. 01 und älter

- In allen Wettkämpfen können **mehrere** Vereinsmannschaften gemeldet werden.
- Jede Mannschaft besteht aus **vier** Läuferinnen und/oder Läufern!
- Bitte Lautsprecherdurchsagen beachten!
- Nachmeldungen sind bis 12.00 Uhr an der Regie möglich.
- Bitte auch Abmeldungen an der Regie mitteilen.

Die ultimative Teamsport Challenge

An zehn Stationen seid ihr als Team gefordert. Oft im direkten Vergleich mit einem zweiten Team gilt es alles zu geben. Erst vor Ort werdet ihr mit dem genauen Ablauf an jeder Station überrascht. Die zu bewältigenden Aufgaben stammen u.a. aus den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Airtrack, Teamgeist, Koordination, Biathlon, Geschicklichkeit.

Ihr könnt beliebig viele Teams melden.

Turnkreis Northeim-Einbeck

**Nur wer mitmacht, kann gewinnen.
Ihr werdet das schaffen!**



Teamzusammensetzung: insgesamt 5 Teilnehmer (TN) → 4 TN egal welches Alter
→ 1 TN über 12 Jahre

Ihr könnt beliebig viele Teams melden.