

## Ausschreibung Landesmeisterschaften der Senioren 2019

**Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund e.V.  
**Termin:** Sonntag, 24.3.2019  
**Ausrichter:** VFL Oker von 1875 e.V.  
**Kontakt:** Rolf Palitza, Tel. 05321 / 64395 [rolf.palitza@vfloker.de](mailto:rolf.palitza@vfloker.de)  
**Ort:** Bei der Eiche 60, 38642 Oker, Helmut-Sander-Sporthalle

### Ausschreibung und Zeitplan:

Einturnen: 13:00 Uhr  
Wettkampfbeginn: 14:00 Uhr

#### LK 2: Kür 5-Kampf ( Wahl aus 6 Geräten)

WK 30	AK 30 – 34	Kür modifiziert LK 2	Fünfkampf (Tisch 1,35 m)
WK 35	AK 35 – 39	Kür modifiziert LK 2	Fünfkampf (Tisch 1,35 m)
WK 40	AK 40 – 44	Kür modifiziert LK 2	Fünfkampf (Tisch 1,25 oder 1,35m)

#### LK 3: Kür 4-Kampf ( Wahl aus 5 Geräten, keine Ringe)

WK 45	AK 45 – 49	Kür modifiziert LK 3 – Vierkampf (Tisch 1,25m oder 1,35m)
WK 50	AK 50 – 54	Kür modifiziert LK 3 – Vierkampf (Tisch 1,25m oder 1,35m)
WK 55	AK 55 – 59	Kür modifiziert LK 3 – Vierkampf (Tisch 1,25m oder 1,35m)

#### LK 4: Kür 4-Kampf ( Wahl aus 5 Geräten, keine Ringe, Barren 1,20m, Reck 1,50m)

WK 60	AK 60– 64	Kür modifiziert LK 4 – Vierkampf (Tisch 1,10m oder 1,25m, Bock 1,10 m)
WK 65	AK 65– 69	Kür modifiziert LK 4 – Vierkampf (Tisch 1,10m oder 1,25m, Bock 1,10 m)

#### LK 4: Kür 3-Kampf ( Wahl aus 5 Geräten, keine Ringe, Barren 1,20m, Reck 1,50m)

WK 70	AK 70 – 74	Kür modifiziert LK 4 – Dreikampf (Tisch 1,10 m oder Bock 1,10 m)
WK 75	AK 75 – 79	Kür modifiziert LK 4 – Dreikampf (Tisch 1,10 m oder Bock 1,10 m)
WK 80	AK 80 u. älter	Kür modifiziert LK 4 – Dreikampf (Tisch 1,10 m oder Bock 1,10 m)

### Hinweise:

Sprung: Beide Sprünge müssen bei gleicher Gerätehöhe absolviert werden.

[http://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Maenner/Downloads/LK\\_M\\_Uebersicht\\_LK1-LK4\\_2017.pdf](http://www.kari-turnen.de/Wertungsvorschriften/Maenner/Downloads/LK_M_Uebersicht_LK1-LK4_2017.pdf)  
[http://www.kari-turnen.de/Wertungskoepe/M\\_Wertteile.php](http://www.kari-turnen.de/Wertungskoepe/M_Wertteile.php)

## Meldungen:

Den ausgefüllten Meldebogen bitte per E-Mail bis zum

**Sonntag, den 10. März 2019**

an den NTB Landesfachwart André Bödeker [andre.boedeker@de.pwc.com](mailto:andre.boedeker@de.pwc.com) und den Beauftragten für das Wettkampfwesen [axelgerken@gmx.de](mailto:axelgerken@gmx.de) senden.

**Startberechtigt sind nur Turner mit einer gültigen DTB Jahresmarke.**

Das Meldegeld beträgt **15,- Euro** je Einzelstarter.

Verspätete Meldungen werden mit je 15,- Euro je Einzelstarter berechnet,

**Die Meldegelder sind bis zum 14. März 2019 zu überweisen:**

Niedersächsischer Turnerbund

Nord LB

IBAN: DE02 2505 0000 0101 0326 39

BIC: NOLADE2HXXX

Verwendungszweck: „LSenM GTm 2019“ sowie „Vereinsname“

Mit der Anmeldung zum Landesentscheid, erklärt sich der Teilnehmer bereit, dass die Darstellung, seine Erfolge oder Bilder (z.B. in Aktion), zur Veröffentlichung auf der Homepage des NTB und in den öffentlichen Medien grundsätzlich für den NTB erlaubt sind. Es sei denn, er widerspricht schriftlich beim jeweiligen Landesfachausschuss Gerätturnen männlich. Die Vereine sind angehalten laut DSGVO die Einwilligung der Teilnehmer einzuholen und bei Bedarf dem Ausrichter bereitzustellen!

Die Deutschen Seniorenmeisterschaften findet am

**18.- 19. Mai 2019 in Bühl**

statt. Der Meldeschluss ist der 29. April 2019.

Mit freundlichen Grüßen



Axel Gerken

FA GTm - Beauftragter Wettkampfwesen -

Zur Kenntnis an:

Bezirks- und Kreisverantwortliche, Fachausschuss GTm im NTB